

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа №609 Красногвардейского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ школа № 609 Красногвардейского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТ

Педагогическим
советом школы
протокол № 1
от «27» августа 2026 г.

СОГЛАСОВАН

Советом родителей
обучающихся
протокол № 1
от «28» августа 2026 г

УТВЕРЖДЕН

Директор
ГБОУ школы №609
М. В. Дорохова
приказ № 153
от «27» августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 609 Красногвардейского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год*

1-4 классы

**Пояснительная записка к учебному плану
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы № 609 Красногвардейского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Учебный план ГБОУ школы № 609 является документ, определяющим перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов и иных видов деятельности обучающихся.

1.2. Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 609 является частью адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (далее - ЗПР) и разработан в соответствии с:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального Закона от 19.12.2023 №618-ФЗ « О внесении изменений в Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ФАОП НОО ОВЗ), утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года №1023 (в редакции от 17.07.2024);
- Приказ Минпросвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ от 11.02.2022 № 69 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 (с изменениями от 17.03.2025 № 2);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного врача РФ от 02.06.2026 №19, вступившими в силу с 01.09.2026 и действующими до 01.09.2032.

1.2.1. При утрате силы СанПиН 1.2.3685-21 (срок действия – до 01.03.2027) применяются действующие на соответствующий период санитарные нормы и правила.

1.3. Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующими санитарными правилами и нормативами.

1.4. Нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ЗПР в ГБОУ школе №609 предусматривает:

пятилетний нормативный срок освоения адаптированных образовательных программ начального общего образования для 1, 1 дополнительных, 2, 3, 4 классов.

2. Режим организации образовательного процесса

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 01.09.2026. Окончание учебного года- 26 мая 2027 года.

2.2. В 2026-2027 учебном году устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- 1, 1 дополнительный классы – 33 учебных недели;
- 2 – 4 - 34 учебные недели.

2.3. Учебный год представлен учебными четвертями.

2.4. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Устанавливаются следующие сроки школьных каникул:

Сроки и продолжительность каникул

Осенние каникулы	- с 26.10.2026 - 03.11.2026	9 календарных дней
Зимние каникулы	- с 31.12.2026 - 10.01.2027	11 календарных дней
Весенние каникулы	- с 21.03.2027 - 04.04.2027	9 календарных дней
Дополнительные каникулы для первоклассников	- с 15.02.2027 - 21.02.2027	7 календарных дней
Летние каникулы	- с 27.05.2027 - 31.08.2027	не менее 8 недель

2.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН.

2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

2.7. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

2.8. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 30 минут.

2.9. Общий объем аудиторной недельной нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

2.10. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут. Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает затраты времени на его выполнение (в астрономических часах):

- во вторых - третьих классах - 1,5 ч.;
- в четвертых - классах - 2 ч.

2.11. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая паузы продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3. Структура учебного плана

3.1. Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

3.2. Обязательная часть определяет состав учебных предметов обязательных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

3.3. Обязательная часть обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

3.4. Распределение часов части, формируемой участниками образовательных отношений:

- 2 класс (2 часа): 1 час на «Литературное чтение», 1 час на «Математику»;
- 3 класс (2 часа): 1 час на «Русский язык», 1 час на «Математику»;
- 4 класс (2 часа): 1 час на «Русский язык», 1 час на «Математику».

3.5. Изучение учебного предмета «Иностранный язык» начинается с 3 класса. На его изучение отводится 1 час в неделю. Деление класса на группы при проведении занятий по иностранному языку не производится в связи с наполняемостью классов 12 человек. По желанию родителей (законных представителей) в школе созданы условия для изучения английского языка в игровой форме во время внеурочной деятельности.

3.6. В 4 классе в учебный план 4 класса включен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее - ОРКСЭ). Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся.

На основании произведенного выбора формируются учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе. Возможно формирование учебных групп из обучающихся нескольких классов или формирование учебных групп.

3.7. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Недельный учебный план для 1 - 4 классов
ГБОУ школы №609 Красногвардейского района Санкт-Петербурга,
реализующих адаптированную основную образовательную программу
начального общего образования
на 2026-2027 учебный год

(вариант 7.2) нормативный срок обучения 5 лет.

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	1	1 допол.	2	3	4	
Русский язык	5	5	5	4	4	23
Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	2
Математика	4	4	4	4	4	20
Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
ОРКСЭ	-	-	-	-	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	5
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого	21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательного процесса	-	-	2	2	2	6
Максимальнодопустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность	10	10	10	10	10	50
Индивидуально-групповые занятия по программе коррекционной работе						
Психология	1	1	1	1	1	5
Дефектология	2	2	2	2	2	10
Логопедия	2	2	2	2	2	10
Ритмика	1	1	1	1	1	5
«Вокруг нас по-английски»	-	-	1	1	1	3
«Словесное творчество»	1	1	-	-	-	2
«Орлята России»	1	1	1	1	1	5
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
«Финансовая грамотность»	1	1	1	1	1	3
Итого	10	10	10	10	10	50
Всего часов	31	31	33	33	33	161

Годовой учебный план для 1 - 4 классов
ГБОУ школы №609 Красногвардейского района Санкт-Петербурга,
реализующих адаптированную основную образовательную программу
начального общего образования
на 2026-2027 учебный год

(вариант 7.2) нормативный срок обучения 5 лет.

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	1	1 допол.	2	3	4	
Русский язык	165	165	170	136	136	772
Литературное чтение	132	132	136	136	102	638
Иностранный язык (английский)	-	-	-	34	34	68
Математика	132	132	136	136	136	672
Окружающий мир	66	66	68	68	68	336
ОРКСЭ	-	-	-	-	34	34
Музыка	33	33	34	34	34	168
Изобразительное искусство	33	33	34	34	34	168
Труд (технология)	33	33	34	34	34	168
Адаптивная физическая культура	99	99	102	102	102	504
Итого (обязательная часть)	693	693	714	714	714	3528
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Русский язык	-	-	-	34	34	68
Литературное чтение	-	-	34	-	-	34
Математика	-	-	34	34	34	102
Итого (часть, формируемая участниками образовательных отношений)	-	-	68	68	68	204
Максимальнодопустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	693	693	782	782	782	3732

Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации основной образовательной программы начального общего образования. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Количество учебных занятий за 5 учебных лет составляет не менее 1190 часов и не более 1700 часов.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности при получении начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательного учреждения. План внеурочной деятельности реализуется с учетом психофизических особенностей, обучающихся с ОВЗ и программами коррекционной работы.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не входит в максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку (в академических часах).

Расписание звонков.

№ урока	Продолжительность урока (мин.)	Продолжительность перемены (мин.)
1 урок	9.00 - 9.40	10
2 урок	9.50 - 10.30	20
3 урок	10.50 - 11.30	20
4 урок	11.50 - 12.30	10
5 урок	12.40 - 13.20	10
6 урок	13.30 - 14.10	10

